

HIGH FREQUENCY MENTORING



**Dieses Mentoring ist eine strukturierte
Wissensvermittlung eines integralen
Bewusstseinsmodells, das universelle
Gesetzmäßigkeiten des Lebens mit altem
Weisheitswissen über weibliche Wahrnehmung,
Körperintelligenz und innere Rhythmen
verbindet.**

Ein Modell, das präzise Zusammenhänge sichtbar macht,
zwischen
Denken, Fühlen, Körper und Energie.
Es schafft innere Ordnung, Klarheit, Ausrichtung.

Wer bist du wirklich?

Was willst du - jenseits von Prägung?

Wie verkörperst du diese Wahrheit in deinem Leben?

Was du hier lernst:

Du lernst nicht nur Inhalte.

Du lernst Selbstführung.

- wie Bewusstsein funktioniert
- wie Gedanken, Emotionen, Körper und Energie systematisch zusammenwirken
- wie universelle Gesetzmäßigkeiten wirken
- wie du Muster erkennst, bevor sie dich steuern
- wie du weibliche Prinzipien als innere Stärke etablierst
- wie du deine energetische Struktur bewusst führst

Dieses Mentoring ersetzt keine Therapie.

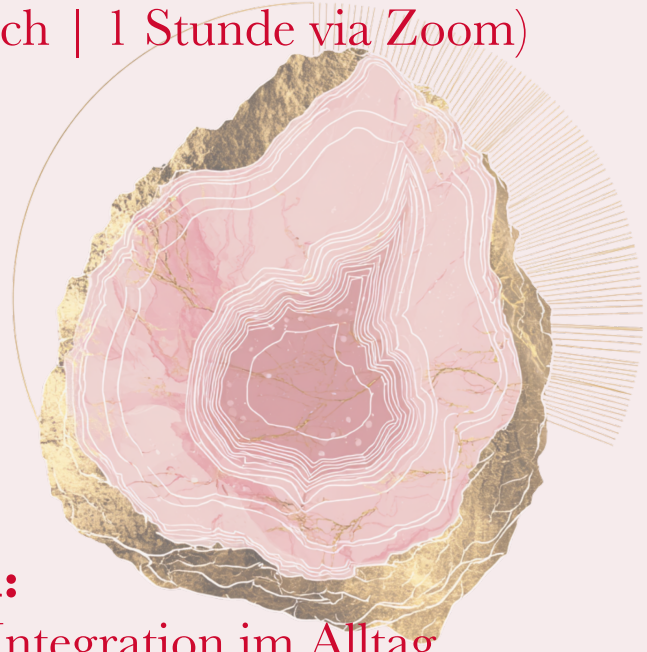
Es ist Persönlichkeitsentwicklung auf hohem Niveau.

Die Struktur:

- Ein klar definierter, exklusiver Rahmen:
- 4 Monate intensiver Entwicklungsprozess
- 12 wöchentliche Einzelsitzungen
- 12 Gruppen-Mentorings (wöchentlich | 1 Stunde via Zoom)
- 4 Live-Workshops in Graz

Themen:

- Sexualität
- Bindung & Beziehung
- Grenzen & Sichtbarkeit
- Weibliche Körperintelligenz



Zusätzlich:

kontinuierliche Begleitung und Integration im Alltag.

Was du mitnimmst:

- *Innere Klarheit.*
- *Emotionale Stabilität.*
- *Mentale Ausrichtung.*
- *Verkörpernte Präsenz.*

Ein tragfähiges Fundament, das dich Entscheidungen bewusst treffen lässt, statt impulsiv zu reagieren.

Balance entsteht, wenn du lernst, alle Anteile und Elemente, konstruktiv zu nutzen anstatt unbewusst von ihnen genutzt zu werden.

Exklusivität

Dieses Programm ist limitiert.

Zweimal jährlich öffne ich jeweils nur 5 Plätze.

Nächster Start: September 2026.