

SPEAKERIN

ECHTE IMPULSE UND
EIN FEUERWERK AN IDEEN



Carina Töfflerl inspiriert Frauen, Teams und Führungskräfte insbesondere Frauen dazu ihre Wirkung bewusst zu gestalten, klar zu kommunizieren und mit mehr Vertrauen in sich selbst, ihr Leben zu dirigieren.

Ihre Keynotes sind inspirierende bewegende Impulse mit praxisnaher ehrlicher Umsetzbarkeit, Tiefgang mit Energie und schaffen nachdenkliche und nachhaltige Denkanstöße.

Für Unternehmen, Seminare, Konferenzen, Leadership Events Kick Offs, Frauen Netzwerke und Kurze Impuls Formate.

**„Selbstführung bedeutet,
dich selbst nicht mehr zu verlassen.“**

Carina Töfflerl begleitet Frauen als Mediatorin, Sparringpartnerin und Coach und hilft Ihnen Klarheit zu gewinnen, Entscheidungen zu treffen und ihre höhere Frequenz = Energie zu entfalten und zu stärken.

„Innere Führung verändert äußere Entscheidungen.“

Carina zeichnet ihre ehrliche Verbindung zu Realität, ihr emphatisches Feingefühl und ihre inspirierende Präsenz aus.

Themenfelder:

- Empowerment „Stärken stärken“
- Mindset „Reflexion & eigene Erfolgshebel entfachen“
- Performance „Entscheidungen treffen“
- Purpose „Potenzialerkennung“
- Coding „Menschen lesen und verstehen“

**„Transformation ist kein Trend.
Es ist Verantwortung.“**



CARINA TÖFFLERL

Mentorin, Speakerin und
Gründerin

M.H.P Female Methode

www.carinatoefflerl.at

carina.toefflerl@icloud.com

0664 10 333 20